



SMARTfit ACADEMY

In diesem Impulspapier geht es um das Konzept "New Work" in einer sich wandelnden Arbeitswelt, die von digitaler Transformation und hybriden Lebensstilen geprägt ist.

Hintergrund:

- Der Begriff "digitale Transformation" ist wichtig, wenn es um neue Arbeitsweisen geht.
- Durch diese Transformation ändern sich die Kommunikationsformen, Privatsphäre und Arbeit.
- Die Digitalisierung, die alles digitalisiert, hat jedoch ihre Grenzen und kann zu Gesundheitsproblemen führen, wie Verwirrung bei der Auswahl und Nutzung digitaler Tools, Verschmelzung von Arbeit und Freizeit und Gesundheitsrisiken durch übermäßige Bildschirmzeit und Ablenkungen.

Hybride Lebenswelten:

- Menschen verbringen viel Zeit vor Bildschirmen, da das Internet einen festen Platz in ihrem Leben hat.
- Dies wird oft als "hybrid" bezeichnet und ist eine Weiterentwicklung der Digitalisierung.

Zentrale Frage:

- Wie können gesunde Arbeitsweisen in dieser hybriden Welt geschaffen werden?



SMARTfit ACADEMY

Drei Schlüsselaspekte:

- **Perspektivenwechsel zu Digitalität:** Die Menschen sollten im Mittelpunkt stehen, und Arbeitskonzepte sollten Werte wie Individualisierung, Vernetzung und Ästhetik berücksichtigen, sowohl digital als auch analog.
- **Begleitendes Lernen in der Arbeitswelt:** Lernen und Arbeiten müssen miteinander verknüpft sein, und die Arbeitsumgebung und Werkzeuge sollten berücksichtigt werden. Die kontinuierliche Entwicklung individueller Fähigkeiten ist wichtig.
- **Gesunder Umgang mit digitalen und analogen Werkzeugen:** Produktives Arbeiten erfordert gesundes Arbeiten im salutogenetischen Sinne, mit Schwerpunkt auf Kohärenz und Selbstwirksamkeit. Die Auswahl und Nutzung von digitalen Arbeitswerkzeugen ist entscheidend.

Ganzheitliches Verständnis von New Work:

New Work umfasst New Education (Lernen) und New Health (Gesundheit).

Dies erfordert:

- Ein Kompetenzmodell, das digitale und analoge Kompetenzen zusammenführt.
- Ein Konzept zur Auswahl geeigneter Werkzeuge, das auf den Werten der Digitalität basiert.
- Ein Raumkonzept, das hybrides Arbeiten und Leben unterstützt.

Diese Konzepte bilden die Grundlage für Dienstleistungen und Angebote der SMARTfit Academy.