

Meine Routinen

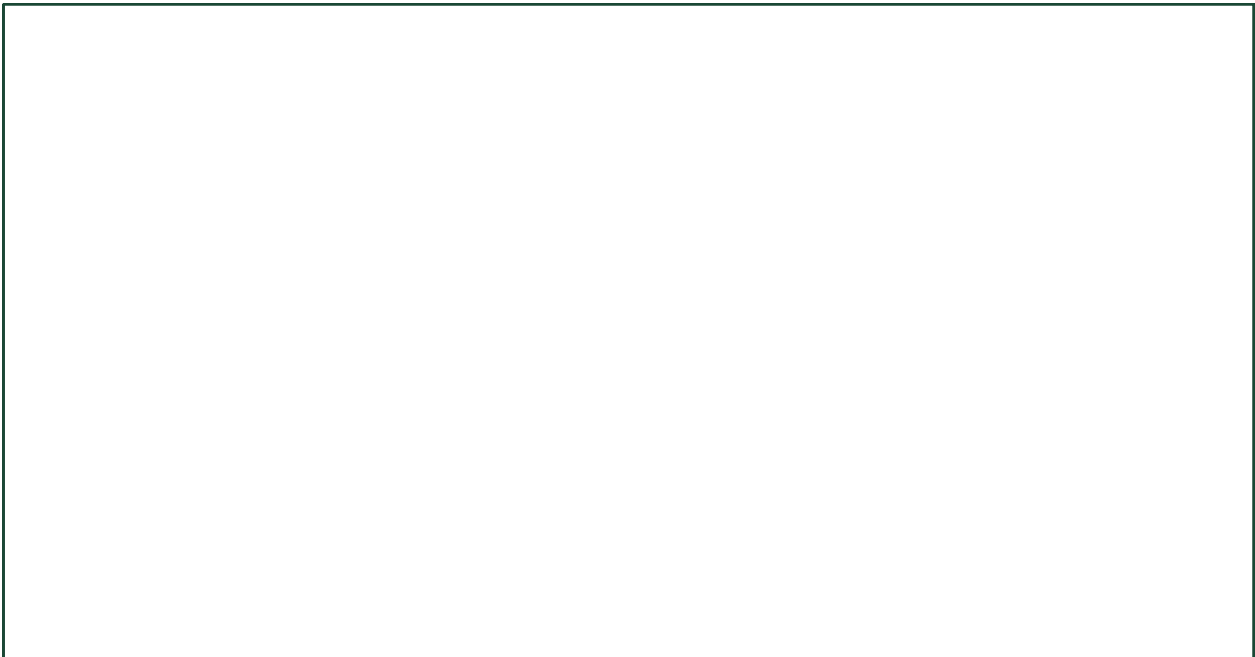
Meine Morgenroutine

Uhrzeit: _____



Meine Abendoutine

Uhrzeit: _____



Meine Arbeitstagroutinen

Meine Arbeitsstartroutine

Uhrzeit: _____

Meine Feierabendroutine

Uhrzeit: _____



HIER FINDEST DU TIPPS FÜR EINEN
GESUND-DIGITALEN ARBEITSTAG!